



Ecole Sainte Marie LE BOUPERE

....



Le lundi 6 novembre 2023

Madame, Monsieur,

Nos enfants sont nés et vivent dans un monde dans lequel la technologie ne cesse de progresser. Les jeunes et les enfants, dès leur plus jeune âge passent de plus en plus de temps devant les écrans.

Une prise de conscience semble déjà engagée mais le phénomène prend beaucoup d'ampleur. Les enfants deviennent rapidement addicts et les parents rencontrent des difficultés à gérer cet engouement vis à vis des écrans. C'est particulièrement le cas à l'adolescence, un âge caractérisé par le désir d'autonomie. Les règles d'hygiène digitale de base doivent être apprises dès le plus jeune âge.

Le « Défi 10 jours sans écrans » que nous organisons cette année dans notre établissement va nous faire vivre une expérience audacieuse. Pendant 10 jours, les enfants, et les membres de la famille qui le souhaitent, seront appelés à fermer téléviseurs, ordinateurs, jeux vidéo et téléphones pour faire place à des activités familiales, amicales et communautaires.

Ce « Défi sans écrans » aura lieu dans notre école

Du 21 au 30 novembre 2023 inclus.

Ce projet n'est pas une obligation pour les enfants, mais bien un **Défi**. Sa réussite réside dans l'implication de chacun des membres -de la communauté éducative. L'objectif n'est pas d'éliminer les écrans mais de s'entraîner, de s'entraider à mieux gérer leurs utilisations et diminuer l'exposition de nos enfants face aux écrans.

La technologie nous est utile et nous rend service. Mais la frontière entre **servir, desservir et asservir** est bien incertaine et rapidement franchie.

Dans la lignée de Monsieur **Jacques BRODEUR**, le créateur Québécois du « Défi sans écrans », Mme **Pauline Plessier, de l'association « Les Chevaliers du web »**, va intervenir dans les classes et mobiliser nos élèves à ce Défi. Elle proposera aussi aux enseignants un temps de formation. Pour comprendre les enjeux de notre projet et mieux aider les enfants, vous êtes tout particulièrement invités à venir assister à la

Conférence « Enfance et temps-écrans :

Pourquoi et comment réduire les temps d'exposition, Défi »

de **Mme Pauline PLESSIER**

le jeudi 16 novembre à 19h30, amphithéâtre du lycée à Pouzauges

Conférence gratuite et publique

Cordialement,

Marina PINEAU