



SÈVRE ET BOCAGE

Produits ménagers « maison »

Lessive :



Ingrédients (pour une classe) :

- Eau (3 litres)
- Savon de Marseille (150 gr),
- Bicarbonate de soude si lessive « blanc » (6 cuillères à soupe)
- Cristaux de soude si lessive « couleurs » (1 grosse cuillère)
- Huiles essentielles bio,

Matériel :

- un faitout
- une plaque chauffante ou une bouilloire
- un bidon d'au moins 3 litres,
- un entonnoir,
- une râpe à fromage,
- une cuillère à soupe.

1. Râper 150 grammes de savon de Marseille en fins copeaux.
2. Mettre les copeaux de savon dans 2 litres d'eau chaude.
3. Mélanger et laissez reposer une heure (idéalement).
4. Ajouter 6 cuillerées à soupe de bicarbonate (ou de cristaux de soude pour une lessive « couleurs ») et une dizaine de gouttes d'huiles essentielles de citron ou de lavande.
5. Ajouter 1 litre d'eau froide.
6. Mélanger.
7. Mettre en bouteille et étiqueter.

Remarques :

- bien agiter avant utilisation,
- dosage pour chaque lavage : l'équivalent d'un bouchon classique de bidon de lessive,
- les huiles essentielles sont à utiliser avec précaution chez la femme enceinte, allaitante et en présence d'enfants en bas âge. Elles peuvent être remplacées par des infusions florales (lavande).
- il est très important d'étiqueter pour éviter les accidents domestiques.

CENTRE PERMANENT
D'INITIATIVES
POUR L'ENVIRONNEMENT



SÈVRE ET BOCAGE

Produits ménagers « maison »

Gel WC :



Ingrédients (pour une classe) :

- Vinaigre d'alcool (400 mL)
- Eau froide (100 mL)
- Eau bouillante (400 mL)
- Féculé de maïs (6 cs)
- Bicarbonate (6 cs)
- Huiles Essentielles (citron,,...) (30 gouttes)

Matériel :

- 1 saladier ou une bassine.
- 1 Cuillère à soupe
- 1 Verre mesureur
- 1 fouet

- Mélanger le bicarbonate avec la féculé de maïs dans une bassine
- Ajouter 100 mL d'eau froide et fouetter.
- Ajouter 400 mL d'eau bouillante et fouetter.
- Ajouter le vinaigre (400 mL) très progressivement.
- Ajouter les huiles essentielles.
- Mettre en bouteille et étiqueter.

Remarques :

- Bien agiter avant utilisation,
- Les huiles essentielles sont à utiliser avec précaution chez la femme enceinte, allaitante et en présence d'enfants en bas âge. Elles peuvent être remplacées par des infusions florales (lavande).
- Il est très important d'étiqueter pour éviter les accidents domestiques.

CENTRE PERMANENT
D'INITIATIVES
POUR L'ENVIRONNEMENT